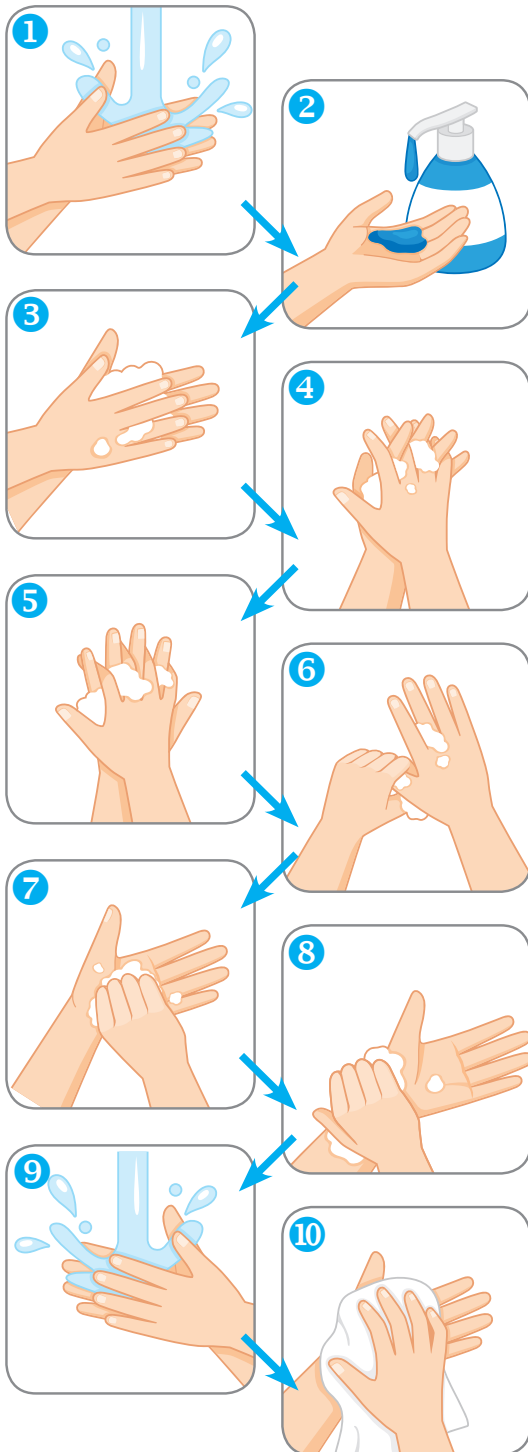


# promed –Tipps zum Händewaschen



## Richtig Händewaschen will gelernt sein!

Hände unter fließendes Wasser halten.  
Angenehmer ist es meist mit lauwarmen Wasser.

Hände ordentlich einseifen!

Waschen Sie sich mindestens  
20 - 30 Sekunden Ihre Hände.

## Wichtig beim Händewaschen:

Gründliche Reinigung von:

- Innenseiten + Rücken der Hände
- Fingerzwischenräume
- Daumen und Handballen
- Fingernägel nicht vergessen

Abschließend erneut unter fließendem  
Wasser die Seife abwaschen.

Am Schluß alle Teile der Hand und  
Zwischenräume gründlich abtrocknen.  
Am besten Einweghandtücher  
verwenden!

So schön kann Händewaschen sein ;-).